

Недельное меню на питание учащихся (завтрак 5классы)

МБОУ "Малынская основная школа №36"

на 2024 учебный год (сентябрь-декабрь)

73,8



Наименование продуктов	Кол-во на 1 уч-ся	Сумма	кол-во										цена					
<b>Понедельник (1 неделя 1 день)</b>			<b>73,80</b>															
Каша из крупы "Геркулес" вязкая	г	180	15,06	гер/м.сл/молоко/сах	22	5	106	5			55,00	770,00	90,00	91,00				
Кофейный напиток с молоком	г	200	6,41		50	2	10				90,00	500,00	91,00					
Бутерброд с сыром и маслом	г	30/10/15	22,01	бат/	30,3	10	15				101,00	770,00	750,00					
Печенье	г	50	12,50		50						250,00							
Яблоко	г	100	17,83		115						155,00							
<b>Вторник ( 1/2)</b>			<b>73,80</b>															
Икра кабачковая	г	60	12,08		61						198,00							
Омлет натуральный	г	150	39,28	яйцо/мол/м,сл/м,р/соль	2	57	5	2			15,00	90,00	770,00	150,00				
Батон порционный	г	30	3,03		30						101,00							
Чай с сахаром		200	1,41		1	10					500,00	91,00						
Мандарин	г	100	18,00		100						180,00							
<b>Среда (1/3)</b>			<b>73,80</b>															
Каша рисовая вязкая	г	180	17,21	рис/мол/м/сл/сах	28	106	5	5			120,00	90,00	770,00	91,00				
Какао с молоком	г	200	10,57	какао/молоко/сах	2	100	10				330,00	90,00	91,00					
Батон порционный	г	20	2,24		22,2						101,00							
Масло сливочное порционное	г	10	7,70		10						770,00							
Пряник	г	50	12,00		50						240,00							
Груши	г	100	24,08		112						215,00							
<b>Четверг (1/4)</b>			<b>73,80</b>															
Птица отварная	г	100	52,73	филе/лук/соль	103,8	3					506,00	70,00						
Макароны отварные	г	150	11,63		52	7					120,00	770,00						
Кофейный напиток с молоком	г	200	6,41		50	2	10				90,00	500,00	91,00					
Батон порционный	г	30	3,03		30						101,00							
<b>Пятница (1/5)</b>			<b>73,80</b>															
Каша "Дружба"	г	180	14,44	пшено/рис,кр/мол/м.сл	10	13	92	5			75,00	120,00	90,00	770,00				
Чай с сахаром и лимоном	г	200/7	3,65	чай/сах/лимон	1	10	8				500	91,00	280,00					
Сыр порционный	г	15	12,00		16						750,00							
Батон порционный	г	30	3,21		31,8						101,00							
Йогурт	г	100	28,00		1						28,00							
Вафли	г	50	12,50		50						250,00							
<b>Итого стоимость питания в неделю</b>			<b>369,00</b>															

Недельное меню на питание учащихся (обед)

МБОУ "Малынская основная школа №36"

на 2024 учебный год

80

(сентябрь-декабрь)

Директор



Наименование продуктов		Кол-во на 1 уч-ся	Сумма		кол-во										цена								
<b>Понедельник</b>																							
Салат из свеклы с сыром	г	60	8,31	66св/5сыр/4м.р	66	5	4									60,00	750,00	150,00					
Суп картоф. с горохом	г	250	11,20	77к/21г/12л/12м/5м.сл	77	21	12	12	5							60,00	50,00	70,00	70,00	770,00			
Птица отварная	г	100	42,55	148	148											287,50							
Макароны отварные	г	150	11,51	51мак/7 м.сл	51	7										120,00	770,00						
Компот из свежих яблок	г	200	4,48	23/10	23	10										155,00	91,00						
Хлеб ржаной	г	30	1,95	31	31											63,00							
<b>Вторник</b>																							
Салат из моркови с яблоками	г	100	13,48	80мор/45яб/6м.р	80	45	6									70,00	155,00	150,00					
Щи из св.капусты с картоф	г	250	10,38	50кап/57,20 к/12л/13м/5м.р/2,5 томат	50	57,2	12	13	5	2,5						80,00	60,00	70,00	70,00	150,00	180,00		
Жаркое по домашнему	г	220	49,12	152кар/72филе/18лук/ 7г.п/7м.р.	152	72	18	7	7							60,00	506,00	70,00	180,00	150,00			
Компот из сухофруктов	г	200	4,91	20/10с	20	10										200,00	91,00						
Хлеб ржаной	г	30	2,11	33,5	33,5											63,00							
<b>Среда</b>																							
Икра кабачковая	г	80	15,84	80	80											198,00							
Суп с крупой (гречневый) с мясом птицы	г	240/10	13,20	кар/гречка/лук/морк/м.р/цып	110	5	12	13	2,5	14						60,00	90,00	70,00	70,00	150,00	287,50		
Котлета рыбная Любительская	г	90	22,36	7бат.9лук,60рыба,9мол,23мор,2м.р, 0,5 яй	7	9	60	9	23	2	0,5					101,00	70,00	180,00	90,00	70,00	150,00	15,00	
Картофельное пюре	г	180	22,03	карт/мас.сл/молоко	224	8	27									60,00	770,00	90,00					
Кисель	г	200	4,68	24	24											195,00							
Хлеб ржаной	г	30	1,89	30	30											63,00							
<b>Четверг</b>																							
Салат из моркови	г	60	5,55	69/3/3	69	3	3									70,00	91,00	150,00					
Борщ из свежей капусты с мясом птицы	г	240/10	14,80	25кап/32 кар/12л/15м/7,5г.п/5м.р/ 2,5сах/50св/13 цып	24	32	12	15	7,5	5,0	2,50	50	13,0			80,00	60,00	70,00	70,00	180,00	150,00	91,00	60,00
Биточек куриный припущенный	г	90	43,23	19бат/25мол/4м.р/76 филе	19	25	4	76								101,00	90,00	150,00	506,00				
Каша гречневая	г	150	10,06	69греч/5мас.сл	69	5										90,00	770,00						
Компот из свежих яблок	г	200	4,48	23/10	23	10										155,00	91,00						
Хлеб ржаной	г	30	1,89	30	30											63,00							
<b>Пятница</b>																							
Салат из отварной свеклы с растит.маслом	г	100	8,10	120/6	120	6										60,00	150,00						
Суп картоф. с макаронными изделиями и птицей	г	240/10	12,77	90к/12вер/12л/13м/2,3м.р/2г.п/ 14 цып	90	12	12	13	2,3	2	14					60,00	74,00	70,00	70,00	150,00	180,00	287,50	
Плов из отварной птицы	г	220	52,55	84филе,49р.п/22лук/14мор/11м.р	84	49	22	14	11,0							506,00	120,00	70,00	70,00	150,00			
Кисель	г	200	4,68	24	24											195,00							
Хлеб ржаной	г	30	1,90	30,1	30,10											63,00							
<b>Итого стоимость питания в неделю</b>																							
			<b>400,00</b>																				