

Протокол №3
заседания Совета по питанию
от 27 февраля 2023г.

Присутствовали - 5 человек
Отсутствовали - 0 человек

Повестка дня.

1. Результаты контроля проведения С-витаминации.
2. Культура поведения за столом:- соблюдение учащимися правил культурного поведения за столом;- отношение к приему пищи.

1. **Слушали** Члена Совета по питанию Фефелову О.Н., по результатам контроля проведения С-витаминации установлено, что ежедневно витаминизируются только третьи блюда чай, компот, кисель. Аскорбиновая кислота вводится из расчета суточной нормы потребности человека в витамине С: для детей в возрасте от 6 до 11 лет - 70 мг, для детей и подростков в возрасте от 11 до 18 лет - 80 мг. Витаминизация готовых блюд проводится непосредственно перед раздачей. Подогрев витаминизированных блюд не допускается. Способ витаминизации первых блюд: таблетки аскорбиновой кислоты, рассчитанных по числу порций (или соответственно отвешанную аскорбиновую кислоту в порошке), кладут в чистую тарелку, куда заранее налито небольшое количество (100-200 мл) жидкой части блюда, подлежащего витаминизации, и растворяют при помешивании ложечкой, после чего в общую массу блюда. При витаминизации киселей, аскорбиновую кислоту вводят в жидкость, в которой разводят картофельную муку. Аскорбиновая кислота (таблетки или порошок), используемую для витаминизации готовых блюд, хранятся в защищенном от света, сухом, прохладном месте, в плотно закрытой таре.

2. **Слушали** ответственную за ВР школы Фомину И.С.: - «Культура поведения за столом — это часть общей культуры, человека.

Основными задачами формирования самостоятельных жизненных навыков является:

- воспитание культуры поведения за столом;
- навыки правильного приема пищи;
- эстетическое воспитание;
- воспитание аккуратности.

Уже у древних египтян были в почёте столовые приборы, а умение есть красиво и бесшумно считалось важным достоинством.

На Руси при дворе московских государей и великих князей столовые приборы подавались только почётным гостям, а сами хозяева брали кушанья с тарелки руками.

Всерьёз взялся обучать русских дворян хорошим манерам только Пётр I. Он составил и издал знаменитую книгу «Юности честное зерцало», в которой были изложены правила поведения в обществе и подробно описаны правила поведения за столом. Основными формами и методами работы являются практические занятия, беседы; составление памяток правил поведения за столом в столовой, в гостях, дома; дидактические и сюжетно—ролевые игры.

Решение:

1. Бракеражной комиссии строго следить за проведением С-витаминации, не допускать использование несвежих фруктов и овощей.
- 2.Классным руководителям продолжить проводить классные часы на тему «Культура поведения за столом:- соблюдение учащимися правил культурного поведения за столом;- отношение к приему пищи».

Председатель директор школы: _____ Н.П.Зверева
Секретарь: _____ Фомина И.С.