

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Мальнинская основная школа №36»**

СОГЛАСОВАНО  
с Советом Мальнинской ОШ №36  
протокол от 11.01.2021г. №4

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ «Мальнинская ОШ №36»  
Н.П.Зверева  
приказ от 11.01.2021г. № 6



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий учащихся  
(новая редакция)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Мальнинская основная школа № 36» (далее - Школа) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», основной образовательной программы начального общего образования школы, основной образовательной программы основного общего образования школы, учебным планом школы, календарным учебным графиком.

1.2. Положение принимается педагогическим советом, имеющим право вносить в него изменения и дополнения, с учетом мнения совета учащихся и родительского комитета школы и утверждается приказом директора Школы.

1.3. Настоящее Положение регулирует организацию образовательного процесса.

1.4. Целью настоящего Положения является установление режима занятий обучающихся учебной деятельности, организации питания, медицинского обслуживания, внеклассной деятельности, двигательной активности, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

**2. Режим занятий учащихся**

**2. Образовательный процесс.**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в Школе на первом и втором уровнях обучения составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9 классах), в первом классе - 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю, продолжительность урока 45 минут.

2.5. Начало занятий в 8.15.

2.6. Продолжительность перемен 10-20 минут.

2.7. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

1 четверть - 3 урока по 35 минут каждый;

2 четверть - 4 урока по 35 минут каждый;

3, 4 четверть - 4 урока по 45 минут каждый.  
После 2 урока (с 10.20. – 11.00) - динамическая пауза.  
В 12.25. – часы внеурочной деятельности.

#### Расписание звонков

1 урок	08.15-09.00
перемена	09.00-09.15
2 урок	09.15-10.00
перемена	10.00-10.15
3 урок	10.15-11.00
перемена	11.00-11.20
4 урока	11.20-12.05
перемена	12.05-12.25
5 урок	12.25-13.10
перемена	13.10-13.20
6 урок	13.20-14.05
перемена	14.05-14.15
7 урок	14.15-15.00
перемена	15.00-15.10

2.8. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.9. Между началом внеурочных занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 05 мин. Опоздание на уроки недопустимо.

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором с учетом мнения родительского комитета Школы).

2.12. С учётом наступления зимнего периода и возможности понижения температур предусмотрено изменение очной формы образования и применение обучения в дистанционной форме и с использованием электронных образовательных ресурсов при понижении температуры:

- для учащихся начальных классов - 23-25 градусов Цельсия;

- для учащихся основной школы (5-9 кл.) - 26-28 градусов Цельсия.

### 3. Требования к учебной нагрузке учащихся

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 08.15 часов. Окончание занятий не позднее 14.45.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей.

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33

3.3. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.4. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

3.5. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность урока в 1,2, четвертях - 35 минут, в 3 и 4 четвертях 45 минут.

3.6. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- а) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- б) рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- в) обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
- г) дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч.

#### **4. Требования к организации медицинского обслуживания учащихся**

4.1. В Малынском фельдшерско- аптечном пункте(ФАП)организовано медицинское обслуживание учащихся.

4.2. Медицинские осмотры учащихся в Малынском ФАП организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.3. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

4.4. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4.5. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносят сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

#### **5. Режим каникулярного времени**

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

6.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

6.6.. В Школе устанавливается наполняемость классов в количестве 14 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов с меньшей наполняемостью.

## **7. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся**

7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

8.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся.